



安心した地域生活を支えます

～東明寮における救護施設等のセーフティネット
機能強化助成事業実践報告～

社会福祉法人	帯広太陽福祉会
救護施設	東明寮
相談看護係長	小野 祐介



目次

- ①はじめに
- ②東明寮スツキリさわやかトーク
- ③相談会活動
- ④実施した成果・見えてきた課題
- ⑤終わりに





①はじめに

(1) 東明寮について

平成47年	6月	帯広市により救護施設「東明寮」開設
平成12年	4月	「東明寮」を帯広市から 社会福祉法人帯広太陽福祉会に経営移譲
平成15年	7月	帯広市大正町に移転改築竣工
平成22年	10月	居宅生活訓練事業開始
平成28年	4月	保護施設通所事業開始
平成30年	3月	生活困窮者就労訓練事業認定
令和元年	8月	救護施設等のセーフティネット機能強化助成事業認定



(2) 利用者・職員状況について

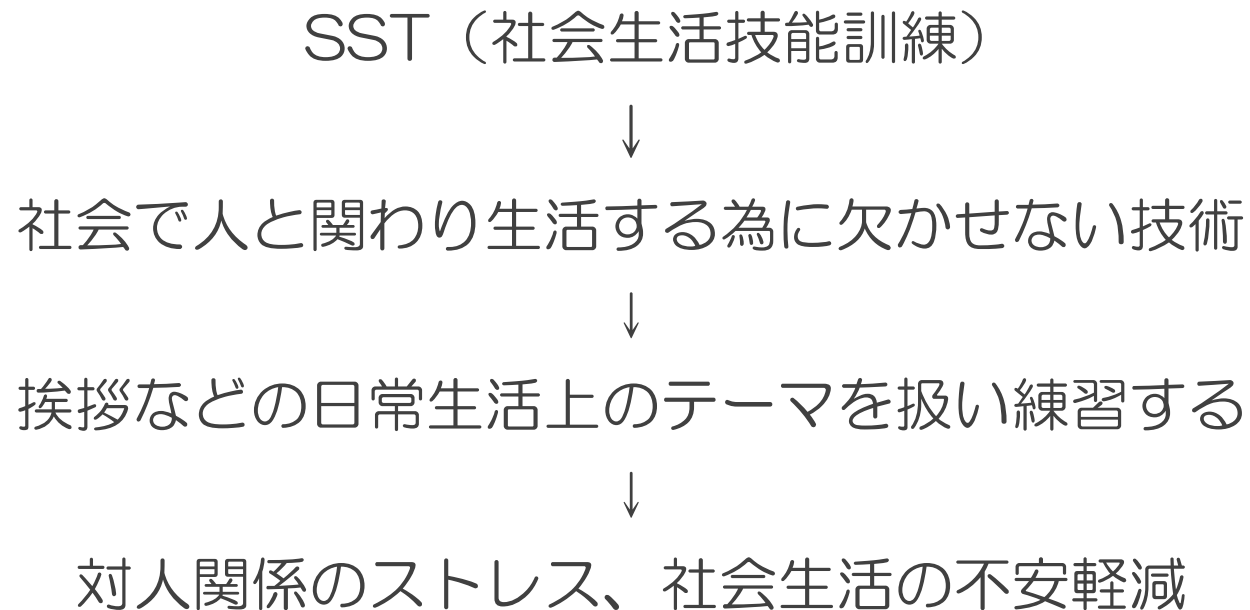
定員	➡	90名
現員	➡	92名 (※令和3年10月1日現在)
平均年齢	➡	66.2歳 (※令和3年10月1日現在)





②東明寮スッキリさわやかトーク

(1) SST（社会生活技能訓練）について





(2) 東明寮スツキリさわやかトーク (SST) の由来

ソーシャル・スキル・トレーニング (社会生活技能訓練)



Social Skills Training



『スツキリ (S)』 『さわやか (S)』 『トーク (T)』



東明寮スツキリさわやかトーク (平成27年4月より)



(3) モデル事業への採択

平成30年7月

『救護施設における精神障害者の地域移行と

自立生活の継続支援に関するモデル事業』

(全国救護施設協議会)



『スッキリさわやかトーク事業』の採択

【対人関係スキルの改善、習得が地域移行や安定した地域生活に必要】



地域移行・地域生活定着へ向けたSSTの実施



現在、「救護施設等のセーフティネット機能強化助成事業」を実施



(4) スッキリさわやかトークの内容

- グループでのSSTが基本
- 居宅生活訓練事業実施者、通所利用者、地域生活を希望している利用者を対象として実施
- 希望や課題に応じたロールプレイ形式
- 反復学習と実践でスキルの獲得



スツキリさわやかトーク

社会を良くするたしかな一歩



赤い羽根
福祉基金



(5) 地域移行・地域生活定着支援SSTで出た希望・課題

依存性の強いものを
辞めたいけどどうし
たら良いか…



人付き合いを
うまくしたい…

計画的に金銭を使用す
るための工夫は？…

仕事を行う上で大切
な姿勢って何？…

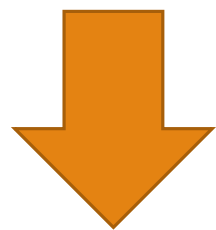


③相談会活動

- (1) 暮らし安心相談会、電話相談会
- (2) 地域生活定着に向けた、通所利用者との相談会
- (3) 地域食堂での近隣住民との対話

(1) 暮らし安心相談会、電話相談会

対面での相談会（市内2つの地域で月に一度開催）



コロナ禍により定期的な対面での開催ができない

電話相談会の案内を作成して地域へ配布

相談員が困りごとの解決方法を一緒に考えます

相談無料

暮らし、物忘れが気になる。

病気や食事について相談したい

困ったことをどこに相談したら良いの？

他に何かあれば、教えてください

〇障がいがあり、普段の生活に不便を感じている方
〇仕事が長続きせず、将来の生活に不安がある方

介護施設 東明寮

暮らし安心電話相談

0155-64-2333

「ひとりで悩まずご相談ください」

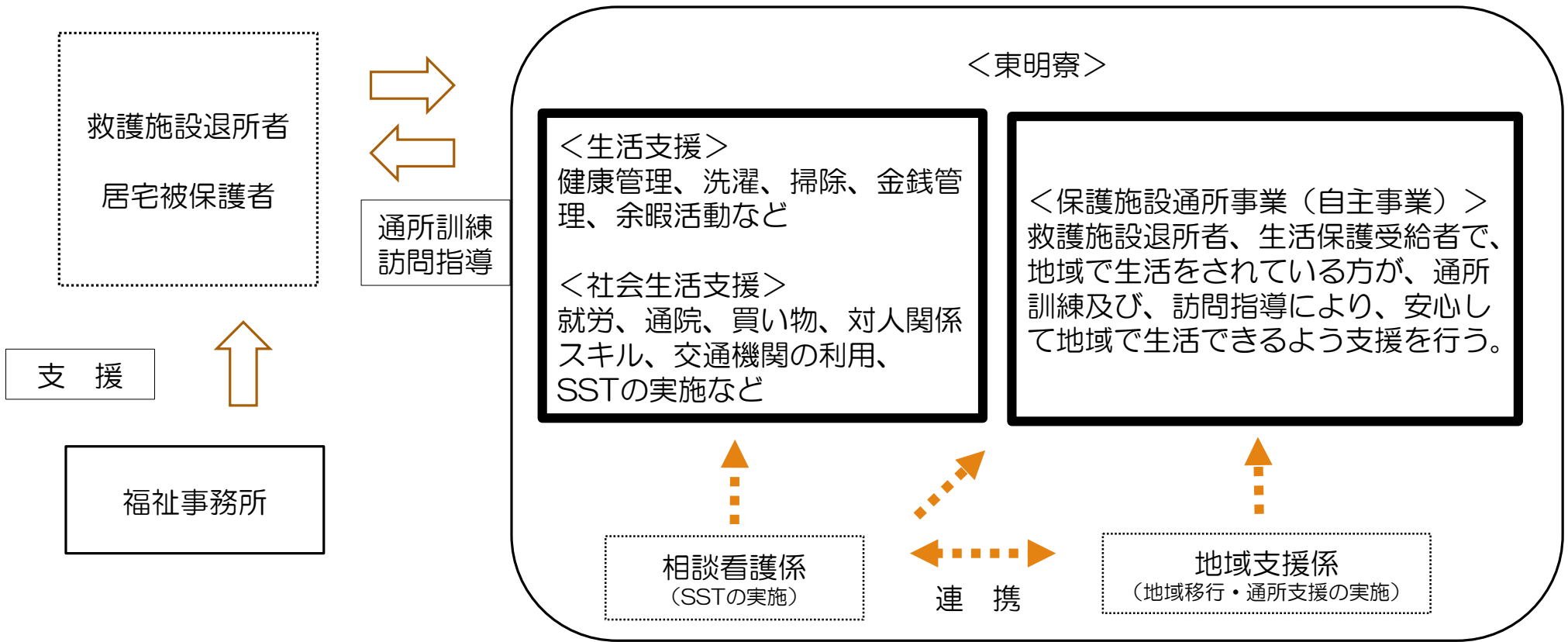
相談先：介護施設 東明寮
受付時間：9：00～17：45
（土日祝日・年末年始除く）
FAX：0155-64-2332
E-mail：obi-tomei72@taiyo-fukushi.com
FAX、メール24時間受け付けております。

赤い羽根福祉会
この事業は赤い羽根福祉会の助成を受けて実施しています。



(2) 地域生活定着に向けた、通所利用者との相談会

※東明寮における、保護施設通所事業（自主事業）の流れ





事例紹介

例1) 就労先で人間関係の悩みについて

同僚の方との理解の相違があったケース

例2) 地域生活移行後の健康不安について

予期せぬ病気の発覚と医師とのやり取りに不安を生じたケース



(3) 地域食堂での近隣住民との対話

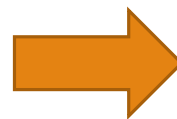


③事業の成果・見えてきた課題

(1) SSTを実施した成果

今までの実践

『自己表出の場』
『援助者主体』



この度の実践

『自発的な課題解決』
『参加者主体』



(2) SSTを実施し見えてきた課題

- 日常生活支援にSSTの課題が活かしきれていない
- 職員のスキルアップ



- 個別支援計画書に基づく実践
- DVD等を使用した学習



(3) 相談会活動の課題と成果

- 課題

相談会の案内をしているが…



相談者が少ない状況 → SNSを活用した相談

- 成果

案内配布を継続 → 就職に繋がった！



ご清聴
ありがとうございました。

④終わりに

※動画・写真の掲載にあたり、ご本人の了承を得ています。